

パステル通信



第7号 2022年12月



発行元 パステルいまばり
 今治市別宮町 8-1-55
 (今治市民活動センター内)
 代表 篠原睦美(公認心理師)
 TEL 090-7149-7382

報告その2

自分らしくあるための心のアートにおきまして、提供していただいたパステルアートをまとめ、癒しの絵本「ありがとう」が出来上がりました。可愛く、じんわりと心にしみる作品に思いが深まり、励まされるような気持ちになります。

ご参加の皆様、お手伝いいただいた方々、関係機関の皆様配布させていただきました。これからも多くの方々に順次お渡ししたいと思います。

また、お知り合いに配布するなどが必要な場合にはお知らせください。



パステルアートギャラリー



「ゴードン博士のコミュニケーション
 ヒューマンリレーションニュース」より抜粋
 違いを実感！

Before=ゴードンメソッドを学ぶ前

After=ゴードンメソッドを学んだ後

息子中一「提出物出さなやいけん…」広島県

朝、登校前。息子(13歳)がかばんを探りながら「あー、学校に提出物、出さなやいけん…」と言って、真剣に今日の持ち物を確認している。

Before

「きちんと整理しとかないと」などと言って、お説教しがちだった。

After

私 提出物があるんだね

子 そう。もうどれを出したかわからなかったんよ

私 あー、たくさんあって混乱するんだね

子 そうなんよ。あつ、体育の紙がない。先生にもらわなやいけん(「紙が欲しいです」「紙をもらえますか」など、口に出して練習している)

あくまで能動的な聞き方を意識し、息子が発する言葉をそのまま受け入れようと思った。自分の言うことを私から否定されないので、息子は“自分らしいそのままの姿”でいられて心地よさそうである。

「親業訓練一般講座」受講

