

3色パステルアート

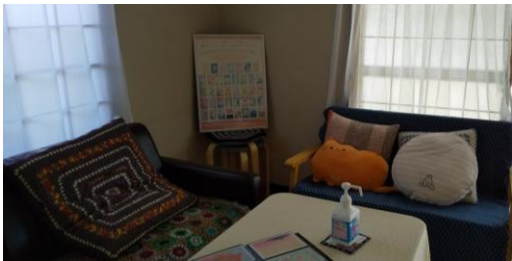
アトリエパステル

3色パステルは、アートセラピーの一つで、作品を描くことにより、癒しを得る効果があります。作品の色や形また、それを鑑賞したり、作品についての思いを語ったり、聴いたりすることで、心が休まり、また明日への活力が生まれます。お友達を誘ってご参加ください。

もちろんお一人でのお申し込みも大丈夫です。



パステルいまばりの 対話の会



月に1回仲間が集まり、最近の困りごとや嬉しかったことなどを話します。参加者同士で話を傾聴し、共感しながら、問題解決の糸口を見つけたり、心の安定を得たりすることができます。

ここで話されたことは口外しないと約束しますので、安心してご参加ください。

毎月第2日曜日 心の日を開催中

みいさんのイラスト販売
シンキングボウルの癒し
カラーセラピー
カードセラピー
3色パステルアートなどあります。



その他の対応

- ☆親業一般講座
- ☆アドラーの勇気づけ講座
- ☆さをり織りの体験
- ☆ポコアポコカードセッション
- ☆お悩み相談など

連絡先

〒799-1523
愛媛県今治市郷桜井3丁目4-25
Tel090-7149-7382 (篠原)

