



発行元 パステルいまばり
今治市郷桜井 3-4-25
(アトリエパステル内)
代表 篠原睦美 (公認心理師)
TEL 090-7149-7382

パステルアート 和みの作品展

☆ 朝倉ふるさと美術古墳館の本館小展示室にて、4人の作品を展示します。どうぞお越しください。(入場無料)

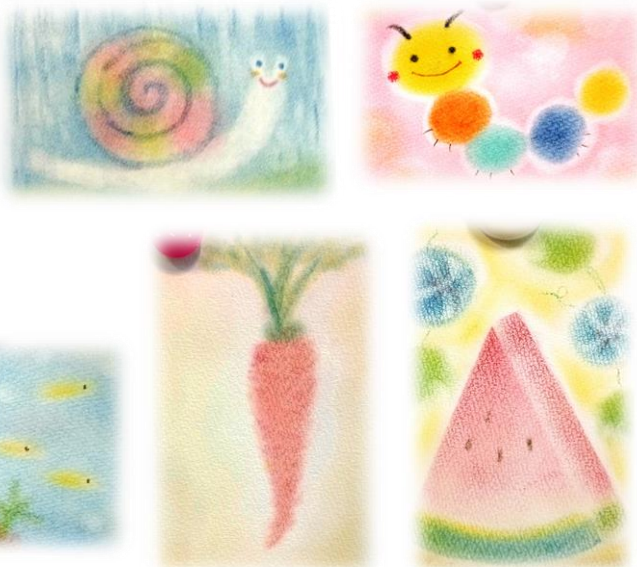


心の相談日

- ☆ 毎月第2日曜日に相談を受け付けています。
どうぞお気軽にご連絡ください。
- ☆ 予約が必要です。

すみれ子育て教室にて (玉川) 6/19

14人のママさんたちがご参加くださいました。
全ての作品は当会HPにてご覧ください。



「ゴードン博士のコミュニケーション
ヒューマンリレーションニュース」より抜粋

「能動的な聞き方」で寄り添う

娘 20代 アパートを引っ越したい

米国留学中の娘 (25歳) とテレビ電話で話しているとき、不意に「アパートを引っ越したい」と娘が言った。(アパートではジェーンというルームメイトとシェアルームしていた)

Before

今までの私なら、「家賃はどうなっている?」「どうしてうまくいかなかったの?」と途中で問い詰めてしまったと思う。

After

娘 アパートを引っ越したいと思っている

私 引っ越したいと思っているんだ

娘 そう。ルームメイトはもう引っ越して、いない…。残りの家賃を払っていったけど

私 ジェーンはもう引っ越したんだ。独りでは寂しいし心細いよね

娘 うん。でも、最後の方はジェーンとうまくいってなかったんだ

私 そうなんだ。ジェーンとうまくいってなかったんだ。(しばらく沈黙) 一番近くにいた友達とうまくいかない辛いね

娘 うん。気分一新、引っ越して頑張ってみる

受講して、以前よりも娘の立場に立ち、娘の眼を通して現実を見られるようになった気がする。ネガティブな話題だと思っていたが、娘の前向きな気持ちを聞いて嬉しかった。

(「親業訓練一般講座」受講)