

パステル通信

第14号 2026年7月



ホームページ

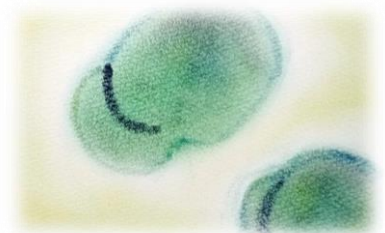
発行元 パステルいまばり
今治市郷桜井 3-4-25
(アトリエパステル内)
代表 篠原睦美(公認心理師)
Tel 090-7149-7382



シーグラスアート・4月



パステルアート



「ゴードン博士のコミュニケーション
ヒューマンリレーションニュース」より抜粋

違いを実感！

Before＝親業を学ぶ前

After＝親業を学んだ後



{三者面談 どうしよう} 東京都

娘(13歳)は、2学期の終わり頃から学校に行くのが辛くなり、行っていなかった。ある日、娘が三者面談について話し始めた。

Before 今までの私なら「面談には、行ったほうがいいんじゃない?」「行かなきゃね」と提案や指示をし、娘はしぶしぶ納得しない気持ちで行っていたと思う。



After

子 三者面談かぁ。どうしよう

私 “どうしよう”って気にしてるんだね

子 うん。別に話したいことがあるわけでもないけど、行ってもいいかと思ってる

私 そうなんだ。行ってもいいと思ってるんだ。A先生とは“話そう”って思えるんだね

子 うん。たまにはいいかと思って

翌週、娘は自分自身で決めて三者面談に行った。

“親業”を学び、娘と言葉のキャッチボールができることがとても嬉しい。今後も能動的な聞き方で娘の気持ちに寄り添うことを意識していきたい。

(親業訓練一般講座を受講)